

## Hyggelige Tonne – ein Saunafass für alle Fälle

Eine Sauna mieten und sich für einige Tage nach Hause liefern lassen? Das geht nicht? Von wegen! Kerstin Rudolf aus Seehausen macht es mit Resa Verleih & Service möglich – und verspricht ihren Kunden dabei ganz besondere Entspannungs-Momente ...

Wenn Kerstin Rudolf von Dänemark erzählt, kommt sie direkt ins Schwärmen. Sie liebt das Land, die Kultur, das Wetter – gerade in den Monaten, in denen es dort besonders grauselig ist. „Im November oder Februar beispielsweise“, meint sie lachend. Dann sei die beste Zeit für sie, im Norden Urlaub zu machen – unter anderem, weil Saunen zum Genießen einladen.

Rückblende: Die 36-Jährige, die mit ihrem Mann und ihrem fünfjährigen Sohn in Uffing lebt, wurde in Starnberg geboren. Sie hat große Teile der Kindheit in Seehausen verbracht und nordische Wurzeln in die Wiege gelegt bekommen, weil ihre Mutter Norddeutsche ist. Auch deshalb absolviert sie das Studium der Innenarchitektur in Kiel, einige Zeit lebt sie in Hamburg. „Das Klima und die raue See auf der einen Seite – das Wohlfühlen und das Heimelige auf der anderen Seite: Ich liebe das.“ Wen wundert es also, dass sie dieses ganz besondere, nordische Lebensgefühl mit ihrem Saunafass auch im Süden aufleben lassen möchte ...

### SAUNA GANZ INDIVIDUELL

Wie die Idee zum Verleih entstanden ist? „Eine Freundin hat die Gedanken angestoßen“, berichtet Kerstin Rudolf. „Sie wollte Anfang 2021 ein Saunafass in der Region mieten, aber in der Nähe war schlichtweg keins zu bekommen.“ Die Folge: Kerstin Rudolf greift den Gedanken der Saunafass-Vermietung auf, schmiedet Pläne, schreibt einen Business-Plan, koordiniert eine Fotografin, Flyer-Druck und die Homepage – bevor sie ihr eigenes Saunafass im September 2021 in Betrieb nehmen kann.



### DATEN & FAKTEN

#### DAS SAUNAFASS

**Material:** aus hochwertigem, thermo-behandeltem Holz

**Aufbau:** Das Fass ist auf einem Anhänger installiert und wird mit einem Holzofen betrieben. Die Sauna ist komplett autark und kann beinahe an jedem Ort aufgestellt werden.

**Maße:** 3 Meter lang:  
2 Meter Saunaraum, 1 Meter Vorraum.

**Personenanzahl:** ca. 4

**Preise:** zwischen 55 und 125 Euro

**Inklusive:** 1 Kiste Holz (Heizdauer 4 bis 6 Stunden), Aufgussöle, Endreinigung

**Anlieferung und Abholung:** werden kilometergenau (90 Cent/km) berechnet

# POLLY SCHUHE

... ganz oben am Obermarkt!

Sie finden bei uns auf  
ca. 700 m<sup>2</sup> tausende Paar  
Top-Markenschuhe\*  
für die ganze Familie  
zu sensationellen Preisen.

\* zum Beispiel:



Obermarkt 47 | 82418 Murnau  
Geöffnet: Mo. - Fr. von 9.00 - 18.30 Uhr und  
Sa. 9.00 - 16.00 Uhr | [www.polly-schuhe.de](http://www.polly-schuhe.de)

Gesangstunden  
ein Engelsgeschenk

*singen  
atmen  
freude  
musik  
singen...*

**YVONNE FONTANE**  
Internationale Opern- u. Konzertsängerin,  
Gesangslehrerin, Singer/Songwriter  
gibt individuellen Unterricht in gesunder,  
nachhaltiger und körperbezogener  
Gesangs- u. Atemtechnik.

Gutscheine | Kosten | Information  
[www.yvonnefontane.de](http://www.yvonnefontane.de) 08802 913 8410

## WELLNESS

© Harry Stahl



„Ein tolles Gefühl, schließlich mussten wir rund neun Monate auf das Fass warten, weil es Lieferschwierigkeiten gab und zur Corona-Hochzeit jeder eine Sauna kaufen wollte.“ Aber: „Ab dem Moment, in dem das Saunafass in unserem Besitz war, haben wir es nicht mehr oft gesehen“, sagt sie. Soll heißen: Egal, ob Paar, das traute Zweisamkeit sucht, oder Gruppe, die die Freundschaft feiern möchte: Die Kunden buchten, waren begeistert und gaben durchweg positives Feedback.

Sicher auch, weil Kerstin den Saunagängern ein Rundum-Sorglos-Paket bietet. Angeliefert wird das Saunafass im Umkreis von 100 Kilometern und zwar am Abend vor dem ersten offiziellen Buchungstag. „Wir richten alles ein, achten darauf, dass alles sicher steht und ausgerichtet ist.“

### SAUNA GANZ PRIVAT

Bei der Buchung inklusive ist nicht nur die Endreinigung, sondern natürlich auch die Aufgüsse und die erste Kiste Holz. „Wir verwenden sehr fein gespaltenes Hartholz. Das reicht für vier bis sechs Stunden Saunieren.“ Auf Wunsch könne sie mehr Holz liefern, berichtet Kerstin, betont aber auch, dass man eigenes Holz verwenden dürfe. Bademäntel und Saunahandtücher gibt es gegen Aufpreis.

Was ist beim Saunieren für die Gesundheit wichtig? Wie schürt man das Feuer richtig? Wie macht man einen Aufguss? Und worauf muss man insgesamt achten? All das sind Fragen, auf die Kerstin gerne ausführlich Antworten gibt.

„Wichtig bei der Miete ist, dass das Saunafass nicht im öffentlichen Raum, sondern nur im privaten Bereich stehen darf“, erklärt Kerstin und fügt an: „Die

Kunden lassen das Saunafass an wirklich tolle Orte liefern – große Höfe, Seegrundstücke, da war alles schon dabei.“ Aber: Auch wenn das Saunafass vor einer Garage steht, tut das dem Erlebnis keinen Abbruch. Mit ein Grund: Die runde Form des Fasses.

Sie gibt den Ausschlag dafür, dass sie die Wärme rundum verteilt – „anders bei einer öffentlichen Sauna oder bei einer Sauna im Keller“, weiß Kerstin. Die Wärme ist ohnehin anders als bei einem Elektro-Ofen und verspricht „den puren Genuss“. Was positiv ist: Gerade im kommenden Winter, wo Gas und Energie in der Diskussion sind, bleibt das Saunafass mit seinem Holz unabhängig. Kerstin rechnet also erneut mit sehr gutem Zuspruch.

### ARBEIT, DIE SICH GUT ANFÜHLT

Kerstin freut sich, mit ihrem Saunafass etwas Gutes tun zu können, den Menschen Freude bereiten zu dürfen. Sie selbst hat wenig bis kaum Gelegenheit, ihr Saunafass zu benutzen. Zum einen, weil es so gut gebucht ist, zum anderen, weil sie noch als Innenarchitektin angestellt ist und mit ihrem Mann Bernhard Rudolf (37) einen Sohn hat. „Die beiden sollen natürlich auch ihre Aufmerksamkeit bekommen. Wir lieben es, als Familie Unternehmungen zu machen, wir sind sehr viel mit dem Fahrrad unterwegs und super gerne in den Bergen.“ Davon abgesehen: „Ich arbeite gerne und mag es, wenn viel zu tun ist und mein Tag dynamisch ist. Dann sitze ich am Abend auf dem Sofa und weiß: Heute hast du etwas geschafft. Das ist für mich so, wie wenn sich andere beim Sport auspowern. Arbeit fühlt sich nicht wie Arbeit für mich an.“

Vor allem ihrem Ehemann sei es zu verdanken, dass sie ihre Träume verwirklichen kann. „Er lässt mich machen und neue Ideen spinnen, hält mir den Rücken frei und unterstützt mich, wo er nur kann.“ Sie blickt gerne über den Tellerrand hinaus, lässt sich inspirieren und verzaubern von möglichen Visionen.

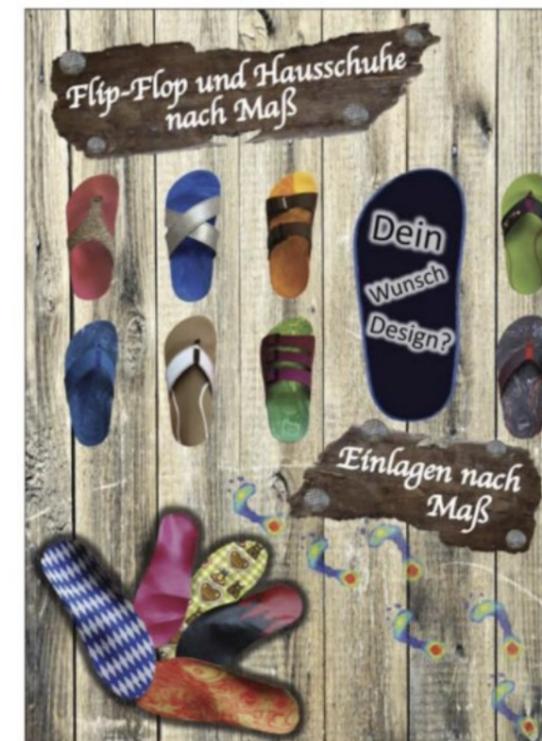
Und wenn dann doch mal Momente für Zweisamkeit sind, dann benutzen sie die Sauna im elterlichen Haus. Oder in Dänemark, wo Kerstin Rudolf das Land, die Kultur, das Wetter und die Saunen so sehr liebt ...

Dagmar Zimmermann

RESA Verleih & Service  
Kerstin Rudolf  
Uffinger Straße 11a  
82418 Seehausen  
Tel. 0176 3142 1937  
[mail@resa-verleih.de](mailto:mail@resa-verleih.de)  
[www.resa-verleih.de](http://www.resa-verleih.de)

**INFO**

Neben dem Saunafass verleiht Kerstin Rudolf auch **Fahrräder**. Diese können wie das Saunafass über die Homepage gebucht werden. Die Fahrrad- ausgabe ist in der Johannisstr. 8 (direkt neben dem Verkehrsamt).



Neubesohlung deiner alten  
Schuhe

Vorher Nachher

50 € p.P. \*bei fast allen Schuhen möglich

Werkstätte für Fußgesundheit  
**Benjamin Schwarz**  
Brandstatt 18  
82435 Bad Bayersoien  
08845/9146

Mo-Fr: 8-12 Uhr und 14-18 Uhr  
Mittwoch Nachmittag geschlossen  
[www.orthopaedieschwarz.de](http://www.orthopaedieschwarz.de)